

# ISTITUTO COMPRENSIVO FIGLINE VALDARNO

Via Giuseppe Garibaldi n. 24 - 50063 FIGLINE V.no (FI)  
Tel. 055 953180 Fax 055 9154687 - e-mail: fiic862004@istruzione.it  
pec: fiic862004@pec.istruzione.it - CF. 94219990481

---

## SINTESI PIANO DELL'OFFERTA FORMATIVA A.S. 2023/2024 SINTESI PROGETTO/ ATTIVITÀ

**Area di Progetto e denominazione progetto: PROGETTO GRATUITO DI EDUCAZIONE MOTORIA  
RUGBY PRIMI PASSI E MINIRUGBY**

**Funzione Strumentale di Area e/o Responsabile del Progetto: Francesca Lapi /RUGBY VALDARNO**

### 1. Finalità

- L'obiettivo fondamentale del progetto è quello di stimolare nei giovani il "bisogno di movimento", "di aggregazione" e di "senso di squadra" positiva attraverso la pratica di un'attività ludico-motoria scolastica.
- Per la grande varietà dei metodi di attuazione, il Rugby svolge un ruolo fondamentale per la sua essenza costitutiva e costruttiva della motricità umana. Con ciò si intende dare gli stimoli affinché si realizzi la sicurezza di sé, si combatta l'emarginazione e l'autoesclusione e si formi una coscienza civica e sociale

### 2. Obiettivi SMART (Specifico, Misurabile, Raggiungibile, Realistico , definito nel Tempo):

Scuola dell'Infanzia

RUGBY PRIMI PASSI: attraverso un approccio psicomotorio del gioco il bambino scopre se stesso e l'ambiente tramite l'attrezzo palla ovale; migliora la confidenza con il contatto al suolo e con i compagni.

Scuola Primaria

- Acquisizione delle regole fondamentali; META, DIRITTI/ DOVERI DEI GIOCATORI, PASSAGGIO NON IN AVANTI, PLACCAGGIO
- Sviluppo di alcuni concetti fondamentali per la strutturazione di un iniziale GIOCO AMORFO.
- Acquisizione dei Principi Fondamentali dell'AVANZARE e SOSTENERE, prioritari per una giusta comprensione del mini rugby. Acquisizione delle VALENZE EDUCATIVE del Rugby: lealtà, rispetto delle regole, rispetto dell'avversario. Valenze educative che fanno parte di tutti gli sport (Fair Play) e che risultano avere una valenza particolare in sport di "contatto".

Scuola Secondaria I° grado

Oltre agli obiettivi già elencati per la scuola primaria, sempre attraverso attività ludiche cercheremo di passare da un GIOCO AMORFO ad un gioco SEMISTRUTTURATO

### 3. Destinatari del progetto

TUTTI GLI ORDINI DI SCUOLA DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO

### 4. Metodologie utilizzate

Scuola dell'Infanzia

ATTIVITA' LUDICO/PSICOMOTORIE specifiche del RUGBY PRIMI PASSI sia individuali che di gruppo.

Scuola Primaria e Scuola Secondaria I° grado

Il metodo di insegnamento è basato sulla proposta del "rugby scolastico", delle sue regole fondamentali e dei suoi principi: ANDARE AVANTI/AIUTARE/ PERSEVERARE nell'avanzare e nel sostenere, con esperienze individuali e di gruppo.

**5. Illustrare eventuali rapporti con altre istituzioni**

**6. Definire le azioni con le quali si intendono raggiungere gli obiettivi prefissati, specificando quanto più possibile l'ordine cronologico.**

Il corso si svolgerà con 3 lezioni per classe. Il numero di lezioni per classe potrà essere modellato in base alle richieste della scuola.

**7. Durata**

PERIODO: SECONDO QUADRIMESTRE

Durata di ciascun intervento: 1 ORA

**8. Come si intende verificare il raggiungimento degli obiettivi?**

Attraverso una serie di attività motorie ludiche (adeguate alla diversa età dei destinatari) guidate da esperti del settore, che caratterizzano la conoscenza del gioco del mini rugby

**9. Risorse umane**

INSEGNATE DI EDUCAZIONE MOTORIA

TECNICI FEDERALI FIR

Referenti esterni del progetto Valter Vieri 3313309849 Paolo Sposato 3313705771

**10. Beni e servizi**

AMBIENTE: possibilmente spazio esterno con erba (giardino o campo da gioco) oppure PALESTRA

Materiali ed eventuali attrezzature specifiche saranno messi a disposizione dalla società sportiva VALDARNO RUGBY

Figline Valdarno, **19 ottobre 2023**

**IL RESPONSABILE DEL PROGETTO**

**Francesca Lapi**

